

# 12月

## 「ふれあい」だより

### ○12月の「ふれあい」を開催しました

急に冷え込み、気が付けば年末のせわしなさをを感じるこの季節ですが、「ふれあい」ではのんびりと温かい雰囲気でお話をしています。

今月はクリスマスということでカードを作り、自分に向けて労りのメッセージを書いて

もらいました。「美的センスがないわ～（笑）」「自分への言葉って意外と難しいね」など盛り上がりつつ、作る人も見るだけの人も楽しんでいました。



クリスマスカードを作りました！

### ○次回のお知らせ

**1月は年始のため、第2週の開催となりますので、間違えないようにお越しください。では皆さまよいお年を！**

～1月の「ふれあい」開催のお知らせ～

日時：1/10（金）14：00～16：00

※年始のため、第2週の開催です※

場所：第5会議室（この掲示板の裏側の部屋）



「フリートーク ～がんについて話そう～  
（もちろん、がん以外のことでもOKです!）」

