

がんサロン ふれあい

ひとりで悩んでいませんか。ここにはたくさんの仲間がいます。同じ悩みを持つ仲間と交流することで体験や気持ちを分かち合うことができます。立ち寄ってみませんか？

第 146 回がんサロン

日時：令和 7 年 3 月 7 日（金）

午後 14 時～16 時

場所：紀南病院 2 階第 5 会議室

「身体動かそう会！」

y4c（がん患者のためのヨガ）認定講師

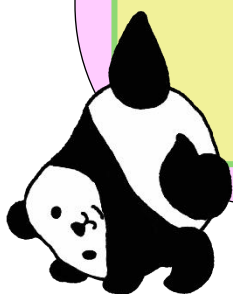
日尾一代先生

*持ち物

ヨガマットもしくは大きめのバスタオル(持っている方)

水分補給の飲み物

動きやすい服装でお越しください



事務局 紀南病院 がん診療連携センター

TEL : 0739-22-5118