8月「ふれあい」だより

○8月は夏のミニ講座を実施しました

今月は夏のミニ講座として、中央臨床検査部小山主任より「血液検査の見方について」の題で話して頂きました。実際の検査結果表を参考に、それぞれの項目から分かることを教えて頂きました。

いつもは賑やかな「ふれあい」ですが、治療と直結するテーマでもあり、皆さん黙々と真剣にメモを取りつつ聞いておられました。次回から検査結果の見方が変わるかもしれませんね!

○9月は「身体動かそう会！」です

来月は昨年に引き続き、Y4c（がん患者のためのヨガ）認定講師の日尾一代先生によるヨガを実施します。体調や体力に自信のない方でも参加して頂けるよう、イスに座ってゆっくりペースで行う予定です。身体動かしてみませんか？

～9月の「ふれあい」開催のお知らせ～

日時：9/5（金）14：00～16：00
場所：第５会議室（この掲示板の裏側の部屋）

「身体動かそう会！」　y4c（がん患者のためのヨガ） 認定講師　日尾一代先生
☆動きやすい服装でお越しください。水分補給の飲み物も忘れずに！☆