

紀南病院 糖尿病教育入院計画書 一週間パス お名前( )

	1日目(火) 午後より	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
<b>検査</b>	・主治医から治療計画の説明があります	・血液・尿検査 早朝空腹時に採血と採尿 血糖採血は7回 (毎食前後と寝る前)	・神経検査 ・負荷心電図・ABI検査	・食前の血糖検査 朝・昼・夕の食事前に 採血をします	 一回目の試験外泊			
<b>検査内容</b>	入院前の外来で行う検査 腹部エコー検査 眼底検査 1日の尿をためます	・腎機能検査 (24時間ccRと尿アルブミン) 1日の尿をためます	・インスリン分泌機能検査 (尿中CPR) 1日の尿をためます(1回目)	・インスリン分泌機能検査 (尿中CPR) 1日の尿をためます(2回目)				
<b>教室</b>	検査のお話と口腔ケア(隔週)	糖尿病教室	フットケア		合同カンファレンス (看護師・管理栄養士・薬剤師・検査技師)  時間(午後)は未定 (入院中1回)			
<b>場所</b> 2階	月 日	*①・②は交互に行っています 本日は( ) *②の場合、運動療法は医師の指示ある方のみ。運動療法に行く前に血糖測定があります *運動療法はリハビリ室で行っています	月 日					
<b>第5会議室</b>	2時~3時 検査のお話 3時~4時 お口のお手入れ ・歯ブラシ・タオル持参 *入院中1回の参加です	2時~4時( ) ・糖尿病冊子持参	3時~4時 足のお手入れ ・タオル持参 *入院中1回の参加です		外泊は通常は土曜日の朝食後から日曜日の夕食前まで 『より快適な日常生活を送るために』			
<b>ビデオ学習</b>			『もし糖尿病と言われたら』	『食事療法のコツ』				
<b>理学療法士</b>	・運動療法(リハビリテーション科で行なう)は、負荷心電図検査の結果で実施するか、しないかが決まります							
<b>管理栄養士</b>	・食事記録紙を回収します ・1回目の栄養指導をします。 夕食より糖尿病食を開始します お食事量 ( 単位 )		・食事記入用紙(外泊時用)を説明します ・記録用紙を配布します		・食事の献立を 記録して下さい	・食事の記録用紙を回収します ・2回目の栄養指導をします		
<b>検査技師</b>	・外泊に向け指先からの血糖測定方法を説明します ・血糖の測定方法を練習します(火~金)		・外泊時の血糖を測定する時間帯を説明します ・外泊時用の血糖測定物品を配布します		・血糖を測定して 記録して下さい	・血糖の記録用紙と測定機器を 回収します ・血糖値のグラフをお渡しします		
<b>薬剤師</b>		・服薬指導をします(1回目) ・インスリン注射が開始となる場合は注射手技を説明します			・お薬は忘れずに *インスリン注射 *内服薬	・退院について説明します ・退院処方箋を記入したお薬手帳をお渡しします		
<b>看護師</b>	・入院時の説明をします ・糖尿病教室とビデオ学習説明 ・入院中に栄養指導2回あり (1回は家族も同伴)	・インスリン注射が開始となる場合は、 薬剤師が説明した後、個別に注射手技を指導します ・毎日体重測定を行う (標準体重を知る)		・外泊準備の説明をします ・お薬 ・インスリン注射セット ・血糖自己測定器セット ・食事記録表	・運動のできる 方はして下さい	・糖尿病手帳をお渡しします ・お薬をお渡しします ・万歩計を回収します		
<b>患者様の目標</b>	・口腔ケアができる	・1単位が何カロリーか分かる ・食品交換表の区分わけが分かる ・自分の食事量が何単位か分かる	・足の手入れができる			・血糖と食事の関係が分かる ・血糖値の目標が分かる ・入院生活を振り返り治療ができる		
<b>おしらせ</b>	・診断書・証明書が必要な方はお早めにご連絡ください。							

退院おめでとうございます