

1週間コース

糖尿病教育入院計画診療書

紀南病院

お名前()様 入院日 平成 年 月 日 主治医() 受け持ち看護師()

	入院1日目 (火)午後入院	2日目 (水)	3日目 (木)	4日目 (金)	5日目 (土)	6日目 (日)	7日目 (月)	8日目 (火)
検査	<input type="checkbox"/> 入院にあたり、外来で飲まれているお薬、インスリン注射されている方はインスリンなど全て持参してください <input type="checkbox"/> 主治医による診療計画の説明があります		<input type="checkbox"/> 腹部エコー <input type="checkbox"/> インスリン分泌能検査 <input type="checkbox"/> 神経検査 <input type="checkbox"/> 眼底検査 <input type="checkbox"/> 負荷心電図や脈波		外泊中	帰院	<input type="checkbox"/> 退院 おめでとうございます □主治医より入院中の検査説明があります □時間は未定ですが合同カンファレンスがあります 午前中に退院	
食事	<input type="checkbox"/> 簡易血糖測定器による自己血糖測定を開始 *検査技師が病室で説明(数日にわたり)		<input type="checkbox"/> 外泊中の血糖値を記録して頂きます。		<input type="checkbox"/> 外泊中の血糖値の説明 血糖自己測定器の返却			
食事	食事療法 <input type="checkbox"/> 夕食より糖尿病食 (単位)開始 <input type="checkbox"/> 食品交換表を購入 <input type="checkbox"/> 栄養士が病室訪問 <input type="checkbox"/> 食事記録紙を回収します		<input type="checkbox"/> 病院食以外は原則として禁止 <input type="checkbox"/> 栄養士が病室訪問 <input type="checkbox"/> 栄養指導を受けます。(1回目)		<input type="checkbox"/> 試験外泊の食事記入説明 <input type="checkbox"/> 食事記録紙を配布します		<input type="checkbox"/> 外泊中の献立を記録して頂きます	
お薬	 薬物療法 <input type="checkbox"/> 服薬指導があります(1回目) <input type="checkbox"/> インスリン開始の時は薬剤師が説明 *回数・時間は医師の指示による (□朝食前 □昼食前 □夕食前 □寝る前) <input type="checkbox"/> インスリンが適応になったら自己注射します *注射手技は、毎回個別に看護師が指導		 <input type="checkbox"/> 試験外泊用のお薬をお渡しします		<input type="checkbox"/> 外泊中、治療継続 *食事 *内服薬 *インスリン注射		<input type="checkbox"/> 内服薬の飲み方や作用についてわからないことは 薬剤師・看護師にお尋ね下さい	
運動	運動療法 (毎食後1~2時間後に30分程度) <input type="checkbox"/> 医師の指示により運動療法を開始いたします 欠かさず実行しましょう(万歩計で歩数を記録) (運動しやすい服装、靴)						運動療法 毎食後1~2時間後に30分程度 ■万歩計の返却	
足の お手入れ	<input type="checkbox"/> 足の手入れ法を説明します(看護師)		<input type="checkbox"/> 足の手入れは糖尿病にとって大切				<input type="checkbox"/> ビデオ学習・2本	
お知らせ	<input type="checkbox"/> ビデオ学習・1本 糖尿病教室PM2時~4時		<input type="checkbox"/> ビデオ学習・2本 <input type="checkbox"/> ビデオ学習・2本		<input type="checkbox"/> 生活スタイルは 入院前と同様 *治療は 入院中と同様		<input type="checkbox"/> 時間未定ですが 患者様(希望する家族)と 医療スタッフによる面談 があります	
お知らせ	入院時のお知らせ <input type="checkbox"/> 入院時にオリエンテーションがあります <input type="checkbox"/> 糖尿病教室とビデオ学習の説明があります <input type="checkbox"/> 入院中に栄養指導が2回あります(1回は家族も同伴) *入院までに栄養指導を受けている時は看護師にお知らせ下さい <input type="checkbox"/> 外来でお薬を飲まれている方は看護師にお知らせ下さい		<input type="checkbox"/> 外泊準備(看護師が準備の説明をします) *インスリン自己注射セット *内服薬(食前・食後など) *血糖自己測定器 *食事記入表					
目標	<input type="checkbox"/> 入院の目的を確認、1日のスケジュールがわかる <input type="checkbox"/> 血糖自己測定方法を知り実施できる <input type="checkbox"/> 1単位のエネルギーがいえ、食品交換表の大きな区分けができる <input type="checkbox"/> 自分の指示票が言え、交換表と指示票の活用方法がわかる		<input type="checkbox"/> 日常生活の中に上手に食事・運動をとり入れられるか計画を立てましょう		<input type="checkbox"/> 経口薬の飲み方またはインスリン注射の打ち方の確認 <input type="checkbox"/> 低血糖の対処の確認 <input type="checkbox"/> 足の手入れ方法の確認 <input type="checkbox"/> 食事の単位の確認 食事()単位 <input type="checkbox"/> 運動療法が可能な方は継続			

血糖自己測定器は、インスリン注射の方は貸し出しができません
 *経口薬の場合、退院後も測定した方が望ましい時は自分で購入してもらってもあります
 *検査技師が購入方法をご説明します

診断書、証明書が必要な方はお早めに看護師までご連絡ください
 糖尿病手帳は外出時などは常に携帯してください