

紀南病院 糖尿病教育入院計画書 一週目 お名前()

	1日目(火) 午後より	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	
検査	・主治医から治療計画の説明があります	・血液・尿検査 早朝空腹時に採血と採尿 血糖採血は7回 (毎食前後と寝る前)	・神経検査 ・負荷心電図・ABI検査	・食前の血糖検査 朝・昼・夕の食事前に 採血をします	 試験外泊			
検査内容	入院前の外来で行う検査 腹部エコー検査 眼底検査 1日の尿をためます	腎機能検査 (24時間ccRと尿アルブミン) 1日の尿をためます	・インスリン分泌機能検査 (尿中CPR) 1日の尿をためます(1回目)	・インスリン分泌機能検査 (尿中CPR) 1日の尿をためます(2回目)				
教室	検査のお話と口腔ケア(隔週)	糖尿病教室	フットケア		合同カンファレンス (看護師・管理栄養士・薬剤師・検査技師) 時間(午後からは未定) (入院中1回)			
場所 2階	月 日	*①・②は交互に行っています 本日は()	月 日					外泊は通常は土曜日の朝食後から日曜日の夕食前までです。
第5会議室	2時～3時 検査のお話 3時～4時 お口のお手入れ ・歯ブラシ・タオル持参 *入院中1回のみ参加です	*②の場合、運動療法は医師の指示ある方のみ。運動療法に行く前に血糖測定があります。 *運動療法はリハビリ室で行っています 2時～4時() ・糖尿病冊子持参	3時～4時 足のお手入れ ・タオル持参 *入院中1回のみ参加です		『より快適な日常生活を送るために』			
ビデオ学習			『もし糖尿病と言われたら』	『食事療法のコツ』				
理学療法士	・運動療法(リハビリテーション科で行なう)は、負荷心電図検査の結果で実施するか、しないかが決まります							
管理栄養士	・食事記録紙を回収します ・1回目の栄養指導をします。 夕食より糖尿病食を開始します お食事量 (単位)		・食事記入用紙(外泊時)を説明します ・記録用紙を配布します	・食事の献立を 記録して下さい ・血糖を測定して 記録して下さい ・お薬は忘れずに *インスリン注射 *内服薬 ・運動のできる 方はして下さい			・食事の記録用紙を回収します	
検査技師	・外泊に向け指先からの血糖測定方法を説明します ・血糖の測定方法を練習します(火～金)		・外泊時の血糖を測定する時間帯を説明します ・外泊時用の血糖測定物品を配布します					
薬剤師		・服薬指導をします(1回目) ・インスリン注射が開始となる場合は注射手技を説明します		・外泊準備の説明をします ・お薬 ・インスリン注射セット ・血糖自己測定器セット ・食事記録表				
看護師	・入院時の説明をします ・糖尿病教室とビデオ学習説明 ・入院中に栄養指導2回あり (1回は家族も同伴)	・インスリン注射が開始となる場合は、 薬剤師が説明した後、個別に注射手技を指導します ・毎日体重測定を行う (標準体重を知る)						
患者様の目標	・口腔ケアができる	・1単位が何カロリーかわかる ・食品交換表の区分けが分かる ・自分の食事量が何単位かわかる	・足の手入れができる				・血糖と食事の関係が分かる ・血糖値の目標が分かる	
おしらせ	・診断書・証明書が必要な方はお早めにご連絡ください。							

紀南病院 糖尿病教育入院計画書 二週目 お名前()

	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
検査	・血糖測定 (7回または部分)	・歯科受診希望者 (/) ・頸動脈エコー検査	・歯科受診希望者 (/)	・食前血糖検査 朝・昼・夕の食事前に採血します	 試験外泊		主治医から入院中の検査結果について説明があります	退院おめでとうございます
検査内容							入院中パスアンケートの記入	
教室	検査のお話と口腔ケア(隔週)	糖尿病教室	フットケア			合同カンファレンス		
場所 2階	月 日	*①・②は交互に行っています 本日は() *②の場合、運動療法は医師の指示ある方のみ。運動療法に行く前に血糖測定があります。 *運動療法はリハビリ室で行っています	月 日			外泊は通常は土曜日の朝食後から日曜日の夕食前までです。 (看護師・管理栄養士・薬剤師・検査技師)	時間(午後からは未定) (入院中1回)	
第5会議室	2時~3時 検査のお話 3時~4時 お口のお手入れ ・歯ブラシ・タオル持参 *入院中1回のみ参加です	2時~4時() ・糖尿病冊子持参	3時~4時 足のお手入れ ・タオル持参 *入院中1回のみ参加です					
ビデオ学習								
理学療法士								
管理栄養士			・試験外泊用の食事記入用紙について説明します ・食事記録紙を配布します	・食事の献立を記録して下さい		・食事記録紙を回収します ・栄養指導(2回目)をします		
検査技師			・試験外泊時の血糖測定と記入用紙について説明します ・試験外泊用の血糖測定物品を配布します	・血糖を測定し、記録して下さい		・血糖記録紙と測定機器を回収します ・血糖の測定値について説明します		
薬剤師		・服薬指導があります(2回目) ・インスリン注射が開始される場合は注射手技の説明があります		・お薬は忘れずに *インスリン注射 *内服薬		・退院について説明します ・退院処方を記入したお薬手帳をお渡しします		
看護師		・インスリン注射が開始となる場合薬剤師の説明後、 ・個別に注射手技を説明します ・足の手入れ方法を説明します ・低血糖について説明します		・外泊準備を説明します ・お薬 ・インスリン注射セット ・血糖自己測定器セット ・食事記録表	・運動のできる方はして下さい		・検査値を記入した糖尿病手帳をお渡しします ・万歩計を回収します ・お薬をお渡しします	
患者様の目標	・お薬の名前が分かる ・インスリンの名前が分かる ・糖尿病(合併症)が分かる	・ヘモグロビンA1Cの意味が分かる	・食生活の改善 ・低血糖時の対応 ・運動方法			・糖尿病とうまく付き合える自信がもてる ・入院生活を振り返り治療が継続できる ・治療を中断しない		
おしらせ	インスリン注射をされている方には病院から血糖自己測定器を貸し出し出来ます							