



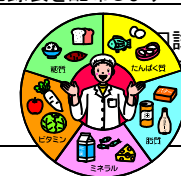

糖尿病教育入院 計画書 (2週間コース)

1週目

紀南病院

入院日 平成 年 月 日

患者氏名 () 様 主治医 () 受け持ち看護師 ()

	入院1日目 / (火) 午後入院	2日目 / (水)	3日目 / (木)	4日目 / (金)	5日目 / (土) 外泊	6日目 / (日)	7日目 / (月)
検査	<input type="checkbox"/> 主治医による診療計画の説明があります	<input type="checkbox"/> 早朝空腹時に採血と検尿 <input type="checkbox"/> 血糖採血7回(毎食前後と寝る前)  <input type="checkbox"/> 腎機能検査 *検査技師が説明 <input type="checkbox"/> 簡易血糖測定器による自己血糖測定を開始	<input type="checkbox"/> インスリン分泌能検査 <input type="checkbox"/> 神経検査 <input type="checkbox"/> 負荷心電図や脈波などの検査 下2項目は外来で行う <input type="checkbox"/> 眼底検査 <input type="checkbox"/> 腹部エコー 検査技師による 外泊中の血糖自己測定の説明 測定記録表を配布します	<input type="checkbox"/> 外泊中の血糖値を記録 朝・昼・夕の食事前に*外泊時簡易血糖測定器を持参 採血 があります	<input type="checkbox"/> 外泊中の血糖値を記録 *外泊時簡易血糖測定器を持参  0	<input type="checkbox"/> 検査技師が病室訪問 血糖測定器と記録紙を回収	
食事療法	<input type="checkbox"/> 夕食より糖尿病食(単位)開始 病院食以外は原則として禁止 <input type="checkbox"/> 栄養士が病室訪問 <input type="checkbox"/> 食事記録紙を回収します	<input type="checkbox"/> 栄養指導を受けます(1回目)(/) <input type="checkbox"/> 食品交換表を購入		試験外泊により食事記入説明 *外泊中の献立を記録 食事記録紙を配布します	<input type="checkbox"/> 栄養士が病室訪問 <input type="checkbox"/> 食事記録紙を回収します		
治療	<input type="checkbox"/> 口腔ケア(歯の磨き方など) 歯科衛生士が担当 月 日 (火) 3時より、第5会議室 歯ブラシ、タオルを持参	薬物療法 <input type="checkbox"/> 服薬指導があります(1回目) <input type="checkbox"/> インスリン開始の時は薬剤師が説明 *回数・時間は指示による (□朝食前 □昼食前 □夕食前) 糖尿病教室(水) 14:00~16:00 糖尿病の冊子持参 後の問題をやりましょう	フットケア 14:00~ タオル持参	<input type="checkbox"/> 外泊中、治療継続(食事・内服薬・インスリン注射) <input type="checkbox"/> 入院前と同じような生活をする *治療は入院中と同様	<input type="checkbox"/> 外泊中、治療継続(食事・内服薬・インスリン注射) <input type="checkbox"/> 入院前と同じような生活をする *治療は入院中と同様		
看護	<input type="checkbox"/> 入院時オリエンテーション <input type="checkbox"/> 糖尿病教室(2週間コース)とビデオ学習の説明 *糖尿病教室は必ず参加 <input type="checkbox"/> 入院中栄養指導2回あり(1回は家族も同伴) *入院までに栄養指導を受けている時は看護師にお知らせ下さい <input type="checkbox"/> 外来でお薬を飲まれている方は看護師にお知らせ下さい *インスリン自己注射や糖尿病以外のお薬も全て持って来下さい	<input type="checkbox"/> インスリンが適応になったら自己注射します *注射手技は、毎回個別に看護師が指導 <input type="checkbox"/> 足の手入れ法を説明します	<input type="checkbox"/> ビデオ学習 <input type="checkbox"/> ビデオ学習 もしも糖尿病と言われたら 食事療法のコツ <input type="checkbox"/> 外泊準備(看護師が準備、説明) *インスリン自己注射セット *内服薬(食前・食後) *血糖自己測定器 *食事記入表	<input type="checkbox"/> ビデオ学習 より快適な日常生活を送るために <input type="checkbox"/> 16:00 より患者様(希望する家族)と医療スタッフによる面談があります			
目標	<input type="checkbox"/> 入院の目的を確認、1日のスケジュールがわかる <input type="checkbox"/> 血糖自己測定方法を知り実施する <input type="checkbox"/> 1単位のエネルギーがいえ、食品交換表の大きな分けができる <input type="checkbox"/> 自分の指示票が言え、交換表と指示票の活用方法がわかる	<input type="checkbox"/> 足の手入れは糖尿病にとって大切 自分の目標を立てましょう				<input type="checkbox"/> 自分の治療内容がわかる <input type="checkbox"/> 外泊体験で退院後の生活をイメージする <input type="checkbox"/> 血糖値変動の意味がわかり自己測定できる <input type="checkbox"/> 食品交換表の各表・食品について正しく分けできる	

糖尿病教育入院 計画書 (2週間コース)

2週目

紀南病院

入院日 平成 年 月 日

患者氏名 () 様 主治医 () 受け持ち看護師 ()

	8日目 / (火)	9日目 / (水)	10日目 / (木)	11日目 / (金)	12日目 / (土) 外泊	13日目 / (日)	14日目 / (月)	15日目 / (火) 午前退院
検査	<input type="checkbox"/> 血糖測定 (7回・部分) 1回ないし2回 	<input type="checkbox"/> 歯科受診 (/) 希望者のみ 	<input type="checkbox"/> 外泊中の血糖値を記録 <input type="checkbox"/> 検査技師による 外泊中の血糖自己測定の説明 測定記録表を配布します 	<input type="checkbox"/> 朝・昼・夕の食事前に採血 があります <input type="checkbox"/> *外泊時簡易血糖測定器を持参 	<input type="checkbox"/> 退院おめでとうございます 退院日 / () <input type="checkbox"/> 入院中の検査説明 (主治医より) <input type="checkbox"/> 検査技師が病室訪問 <input type="checkbox"/> 血糖測定器と記録紙を回収 血糖測定値などについて説明があります			
治療	食事療法 <input type="checkbox"/> 栄養士が病室訪問 <input type="checkbox"/> 外泊時の注意点 <input type="checkbox"/> 食事記録紙を配布します 				薬物療法 <input type="checkbox"/> 服薬指導があります (2回目) <input checked="" type="checkbox"/> インスリン開始の時は薬剤師が説明 *回数・時間は指示による (口朝食前 口昼食前 口夕食前 口寝る前) <input checked="" type="checkbox"/> 飲み薬 <input type="checkbox"/> 内服薬の飲み方や作用についてわからないことは 薬剤師・看護師にお尋ね下さい <input type="checkbox"/> 外泊に向けて薬の自己管理 (袋ごとお渡します) 		<input type="checkbox"/> 栄養士の病室訪問 <input type="checkbox"/> 栄養指導を受けます (2回目) (/) <input type="checkbox"/> 食事記録紙を回収します <input type="checkbox"/> 退院後も食事療養は継続 食事 (単位) <input type="checkbox"/> 退院1ヶ月後に栄養指導があります (3回目) (/) <input type="checkbox"/> 退院後インスリン療法 (有・無) 退院用に自己注射セットを準備 指示単位の確認 <input type="checkbox"/> 退院後継続する内服薬 (有・無) 退院用の薬を次回受診日まで渡します <input type="checkbox"/> 運動療法の指示のある方は退院後も継続 ■万歩計を借りた方は返却して下さい 	
看護	<input type="checkbox"/> インスリンが適応になったら 自己注射します <input checked="" type="checkbox"/> *注射手技は、毎回個別に看護師が指導 <input type="checkbox"/> 血糖自己測定器は、インスリン注射の方はレンタル出来ます *レンタルの場合は検査技師が測定器を持参して直接指導 *レンタルできない場合で退院後も測定した方が望ましい時は自分で購入してもらう時もあります (購入方法は説明いたします、その場合購入後に検査技師が指導いたします) <input type="checkbox"/> 糖尿病教室(水) 14:00~16:00 糖尿病の冊子持参 後の問題をやりましょう <input type="checkbox"/> 足の手入れ法の確認 <input type="checkbox"/> 日常生活指導 <input type="checkbox"/> 低血糖について指導 (必要時) <input type="checkbox"/> 自己注射が継続になる場合 (針の始末方法・カートリッジの交換方法)の説明 <input type="checkbox"/> 外泊準備				<input type="checkbox"/> 診断書・証明書が必要な方は早めに提出 <input type="checkbox"/> 糖尿病手帳は常に携帯する <input type="checkbox"/> 入院生活を振り返り治療を継続して下さい 			
目標	<input type="checkbox"/> 退院後の生活を考える (食事時間の違い、インスリン時間、低血糖対策、運動方法) <input type="checkbox"/> 糖尿病と上手く付き合っていける自信をもてる (治療を中断しない、糖尿病の程度がわかっている、指示カロリーがわかっている)				目標			