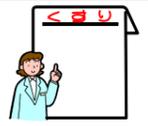


紀南病院 糖尿病教育入院計画書 <10泊11日> お名前()

| | 1日目(火) 午前より | 2日目(水) | 3日目(木) | 4日目(金) | 5日目(土) | 6日目(日) |
|---------------|---|---|---|---|--|---------------|
| 検査 | ・主治医から治療計画の説明があります 血糖検査 4回/日 (毎食前と寝る前) | ・血液・尿検査 早朝空腹時に採血と採尿 血糖検査 4回/日 (毎食前と寝る前) | 血糖検査 4回/日 (毎食前と寝る前) ・インスリン分泌機能検査 (尿中CPR) | ・血糖検査 4回/日 (毎食前と寝る前) ・ABI検査 ・尿アルブミン (or蛋白) |  試験外泊 | 検査 |
| 検査内容 | 入院前の外来で行う検査 腹部エコー検査 眼底検査 | 1日の尿をためます | 1日の尿をためます | | | 検査内容 |
| 教室 | 検査のお話と口腔ケア(隔週) | 糖尿病教室 | フットケア | | 外泊は通常は土曜日の朝食後から日曜日の夕食前までです。 | 教室 |
| 場所 2階 | 月 日 | *①・②は交互に行っています 本日は() *②の場合、運動療法は医師の指示ある方のみ。運動療法に行く前に血糖測定があります。 *運動療法はリハビリ室で行っています 14時~16時() ・糖尿病冊子持参 →食事療法時は不要 | 月 日 15時~16時 足のお手入れ ・タオル持参 | | | 場所 2階 |
| 第5会議室 | 14時~15時 検査のお話 15時~16時 お口のお手入れ ・歯ブラシ・タオル持参 *入院中1回のみ参加です | | | | 第5会議室 | |
| ビデオ学習 | | | 『もし糖尿病と言われたら』 | 『食事療法のコツ』 | | ビデオ学習 |
| 理学療法士 | ・運動療法(リハビリテーション科で行なう)は、2日目から実施します(合併症次第で変更あり) | | | | | 理学療法士 |
| 管理栄養士 | ・食事記録紙を回収します ・1回目の栄養指導をします。昼食より糖尿病食を開始します | | ・食事記入用紙(外泊時用)を説明します ・記録用紙を配布します |  | ・食事の献立を記録して下さい | 管理栄養士 |
| 臨床検査技師 | ・外泊に向け指先からの血糖測定方法を説明します(インスリン注射がある方) ・血糖の測定方法を練習します(火~金)(インスリン注射がある方) | | | ・外泊時の血糖を測定する時間帯を説明します(必要時) ・外泊時用の血糖測定物品を配布します(必要時) | ・インスリン注射を行っている方は血糖を測定して記録して下さい | 臨床検査技師 |
| 薬剤師 |  | ・服薬指導をします(1回目) ・インスリン注射が開始となる場合は注射手技を説明します | | | ・お薬は忘れずに *インスリン注射 *内服薬 | 薬剤師 |
| 看護師 | ・入院時の説明をします ・糖尿病教室とビデオ学習説明 ・入院中に栄養指導2回あり(1回は家族も同伴) | ・インスリン注射が開始となる場合は、薬剤師が説明した後、個別に注射手技を指導します ・毎日体重測定を行う(標準体重を知る) |  | ・外泊準備の説明をします ・お薬 ・インスリン注射セット(必要な方) ・血糖自己測定器セット(必要な方) ・食事記録表 | ・運動のできる方はして下さい | 看護師 |
| 患者様の目標 | ・口腔ケアができる | ・食事療法の必要性が理解できる | ・足の手入れができる | |  | 患者様の目標 |
| おしらせ | ・診断書・証明書が必要な方はお早めにご連絡ください。 | | | | | おしらせ |

紀南病院 糖尿病教育入院計画書 <10泊11日> お名前()

| 7日目(月) | 8日目(火) | 9日目(水) | 10日目(木) | 11日目(金)退院 |
|--|--|---|--|---|
| ・血糖検査 4回/日 (毎食前と寝る前) ・心電図検査  | ・血糖検査 4回/日 (毎食前と寝る前)  | ・頸動脈エコー検査 ・血糖検査 4回/日 (毎食前と寝る前) | ・血糖検査 4回/日 (毎食前と寝る前)  | 血糖検査(空腹時)   |
| 合同カンファレンス | 検査のお話と口腔ケア(隔週) | 糖尿病教室 | フットケア | |
| (看護師・管理栄養士・薬剤師・検査技師) 時間(午後から)は未定 (入院中1回) | 月 日 14時～15時 検査のお話 15時～16時 お口のお手入れ ・歯ブラシ・タオル持参 *入院中1回のみ参加です | *①・②は交互に行っています 本日は() *②の場合、運動療法は医師の指示ある方のみ。運動療法に行く前に血糖測定があります。 *運動療法はリハビリ室で行っています 14時～16時() ・糖尿病冊子持参→食事療法時は不要 | 月 日 15時～16時 足のお手入れ ・タオル持参 *入院中1回のみ参加です | |
| 『より快適な日常生活を送るために』 | | | | |
| ・食事の記録用紙を回収します |  | | | ・栄養指導(2回目)をします |
| ・血糖の記録用紙と測定機器を回収します |  | | | |
| | | ・服薬指導があります(2回目) ・インスリン注射が開始される場合は注射手技の説明があります | | ・退院について説明します ・退院処方を記入したお薬手帳をお渡しします |
| |  | ・インスリン注射が開始となる場合薬剤師の説明後、 ・個別に注射手技を説明します ・足の手入れ方法を説明します ・低血糖について説明します | ・退院について説明します ・お薬 ・インスリン注射セット(必要時) ・血糖自己測定器セット(必要時) | |
| ・血糖と食事の関係が分かる ・血糖値の目標が分かる | ・お薬の名前が分かる ・インスリンの名前が分かる ・糖尿病(合併症)が分かる | ・ヘモグロビンA1cの意味が分かる | ・食生活の改善 ・低血糖時の対応 ・運動方法 | ・糖尿病とうまく付き合える自信がもてる ・入院生活を振り返り治療が継続できる ・治療を中断しない |
| インスリン注射をされている方には病院から血糖自己測定器を貸し出し出来ます | | | | |

退院おめでとうメッセージです