



さざんくろす

KINAN HOSPITAL
OFFICIAL INFORMATION PAPER

January 1st.2020

vol.68

新年を迎えて



紀南病院病院長

阪越 信雄

皆様、明けましておめでとうございます。皆様には希望に満ちた新しい年を迎えられたことだと思います。今年も皆様のご多幸とご活躍を祈念します。

今年の干支は「ネズミ」です。新しい運気サイクルがスタートし、成長に向かって種子が膨らみ始める年だと言われています。また、ネズミ算と言う言葉があるように、子孫が繁栄する縁起の良い年だとも言われています。干支でいろいろと占うことは非科学的ですが、東京オリンピックが開催される今年こそ、明るく元気な一年になればと期待します。

昨年は「平成」が終わり新しく「令和」の時代になりました。しかし令和元年を振り返って見れば暗いニュースが多かったように思います。池袋や大津では歩行者・保育園児の列に車が突っ込み、多数の死傷者が出了ました。地球温暖化の影響か、「100年に一度の大震」が何度も発生し、9月は台風15号が、10月は台風19号が、関東・東北に上陸して大きな被害が生じました。一方、昨年の明るい話題はと言えば、リチウム電池で吉野博士がノーベル化学賞を取ったことや、ラグビーワールドカップで日本代表が初のベスト8に進出したことでしょうか。

さて、紀南病院に目を向ければ、昨年10月に地域医療構想に関する統廃合すべき5つの公立病院・公的病院の名前が発表されましたが、当院はその対象病院には挙げられませんでした。これは当院のこれまでの急性期医療に関する診療実績がしっかりと評価された結果だと言えます。また昨年11月の紀伊民報の一面には「紀南病院8年連続で黒字」との見出しが躍りました。これらはひとえに職員全員の頑張りによるものであり大いに誇るべきことです。

しかしながら、これで安心して良いか言うと必ずしもそうではありません。確かに平成30年4月から昨年3月まで一年全体の経営は良好でしたが、実は平成30年10月以降は厳しい状態が続いています。高額医療機器の更新、看護専門学校の建設費用返済、昨年10月の消費増税、本年より導入される会計年度任用職員制度にかかる費用など、令和2年度の経営は苦しいものと予想されます。加えて今春実施される診療報酬改定も楽観視できるものではありません。

そのような状況の中でも、私たちは健全な病院経営を目指さなければなりません。なぜなら、健全な病院経営は、良質な医療レベルの維持と私たち職員・家族の生活安定に繋がるからです。これらを守るために、職員の皆様には健全な病院経営に向けて、まさにワンチームとしてのご理解とご協力をお願いします。

私は平成30年4月の病院長就任挨拶で「風通しの良い職場」「不公平感のない職場」を作りたいと述べました。今もその気持ちに変わりはありません。どんな会議においても、意味がない発言などありません。各自が小さな勇気を持って発言して働きやすい職場を作るための努力をして下さい。職員一人ひとりの行動が良い病院文化を作り、これらが健全な病院作りの大きな力となると信じています。

今年一年、皆様が健やかに生活し、笑顔で年末を迎えることができる事を祈っています。

2020 2020 2020 2020 2020 2020 2020 2020 2020 2020 2020 2020 2020 2020 2020 2020

令和2年1月

研修医日記

研修医
中渡瀬 智

皆様、新年あけましておめでとうございます。研修医2年目、紀南病院にほぼ住んでいると言わわれている中渡瀬智です。

最近、後輩研修医の台頭により「なかつかさ先生」と間違われる機会も増えました。下剋上にあった私「なかわたせ」もこの場をお借りしまして、今更ながら自己紹介させていただきたいと思います。

私は大阪の和泉市出身です。だんじり祭りや不名誉ですが車のナンバープレートが有名な気がします。昔は運動ができる男子がヒーローなので、運動ばかりしていました。その中でも密かな特技は水泳で、インターハイ、ジュニアオリンピックなどに出場したのは私の唯一の自慢です。8歳ぐらいからほぼ毎日2時間以上、地獄の練習に耐えた結果、無駄に体力と根性だけは養われた気がします。

ただ、練習開始時にスイミングで流れるちびまる子ちゃんのテーマ曲「おどるポンポコリン」を聞くと、今でも吐きそうになるし、もう一度やれと言われれば逃げ出します。最近、院内ではジム通いが小さなブームとなっていますが、上記の通り運動しすぎた反動で私は全く行く気にならず、今では完全に文化系人間です。某後輩研修医に筋トレ勝負で負けたらジムに行く約束をしてしまいましたが、負ける気配もないためジムに通う日は来なさそうですね。

学生生活を回顧してみると、小中高は地元の公立校で、校則もほぼ無く自由でした。小学生時代は勉強が苦手でした。今でも小学生に算数の割合、図形とか色々難し過ぎて理解不能やろと思っています。恥ずかしながら、本も漫画以外読んだ記憶がないぐらい教養もない人間でした。中学生では、反抗期が功を奏し、親に馬鹿にされたのを見返すために勉強しました。将来の夢も特になかった私でしたが、このままでは将来ヤバいと考えるようになりました。脳腫瘍を患っていた父を助けてもらったことなども重なって医師を目指すと宣言しました。親は妄言をと思ったに違いない。結局、高校を卒業し、医学部合格したときは、運と努力の重要性が身に染みたものです。大学は同じ大阪なのに通学に片道2時間以上かかるので大嫌いでした。それ故、大学に辿り着くのを諦め、バイトや部活の時間まで難波や梅田で途中下車して遊んでました。まあ、無事に何とか医者になった今、色々と諦めなくて本当に良かったと最近改めて思います。

最後に、私は大学のラグビー部の先輩の勧めで紀南病院を研修先として選択させて頂きましたが、研修終盤にかかった今、その選択に間違いはなかったと思います。働きやすい環境に加え、優しいスタッフの皆様の御指導のおかげだと思います。また、優秀な先輩や同期の存在も励みになります。紀南での生活も残り僅かですが、最後まで全力でやるのでよろしくお願いいたします。

2020202020202020202020202020



歯科口腔外科研修医
水間 庸介



202020202020202020

こんにちは。口腔外科研修医2年目の水間庸介です。この度、サザンクロスに掲載していただける機会をいただいたので、簡単ですが、自己紹介させていただきます。

生まれ育ちは和歌山市で、父が歯科医師だった影響もあり、私もおのずと医療系の道を志していました。中学時代は水泳部に所属し、競技人口が少ないというだけの理由で1500m自由形という酷な種目で大会に出場していました。高校では帰宅部であり、放課後は毎日塾で自習をする生活を送り、10kgほど太りました。

その後、徳島大学歯学部に進学し、何か部活をしたいということでゴルフ部に所属していました。ほとんどが飲み会要員という緩い部活だったこともあり、さらに10kg太ったうえ、大して上達しないまま卒業してしまいましたが、社会人になってからもいろんな方にゴルフに誘ってもらえる機会があり、ゴルフをしていてよかったです。

怠惰な生活を送っていたため、留年・国試浪人と2年ほど余分に足踏みましたが、何とか歯科医師になることができました。

紀南病院口腔外科では、大亦先生・木本先生にご指導いただき、一般歯科では経験できないことも多く経験し、貴重な研修医期間を過ごせていると感じます。

研修期間も残りわずかとなりましたが、各科先生方・コメディカルの皆様、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

地域医療連携だより



——先生の趣味を教えて下さい。

硬式テニス。社会人になってから始めました。
以前はフルマラソンにも出場していましたが…ここ最近はこのとおりちょっとウエイトがかなりきつくなっています。

西川医院
西川 哲司院長

——ストレス解消(リフレッシュ)法がありましたら教えて下さい。

今は硬式テニスです。現在は田辺市スポーツパークで週に2回程度プレイして楽しんでいます。

時間があれば年に一度は登山に行きます。山に登り自然を満喫し、その道中の温泉に入り、ゆっくりと飲みながらくつろぐ。単独ひとり慰安旅行です。

——大学時代はどんな学生でしたか？

超真面目な学生でした。講義はいつも最前列で聞き、学友にノートを貸していたぐらい真面目な学生でした。

——大学時代はどんな趣味をお持ちでしたか？

栃木県の大学でしたので冬はスキーを満喫していました。北海道出身の友達も多かったし、あの滑走のスピード感がたまりませんね！

オートバイも好きでサークルに入り、社会人に混じってオフロードやモトクロスの大会にも参加していました。やはりスピード感が好きなんです。

——医者になると決めたのはいつ頃からですか？

小学校の頃は空を見ながら漠然とNASAに憧れ行きたいと思いとにかく、未知な宇宙に興味があり天体望遠鏡を覗いていました。

そんな私が高校3年生の時に父のように「医者になる」と決めました。

父からは「これからは国際社会時代だからジャーナリストもいいのに…」と助言されましたが医者の道を選びました。実は外科志望でしたが、いつか父の後を継ぐのだったらと思い内科系を選択しました。

——開業までの経緯を教えて下さい。

卒業後は大学病院で勤務し、30歳前半に父が脳梗塞で倒れ死去。いろいろ悩みましたが田辺に帰って父の後を継ぐことを決意しました。

今も亡き父からの患者さんも来院してくださいます。

——医院の「ポリシー」がありましたら教えて下さい。

患者さんが緊張せずに診察が受けられるような雰囲気をもって診るよう、心掛けています。待合室もリラックスしてもらえるような空間にしました。

——最後に先生の目指している開業医は？

昨年の5月に田辺市医師会の会長に任命され、開業医の先生方は勿論、他病院の色々な分野の先生方とお会いできる機会が増えました。今後は高齢化社会が進み、地域の役割が大切になっていく中で私たち医師も連携を大切に「仲」良く、地域医療のために前向きに考えていくたいと思っています。

今回、初めて西川医院に訪問させていただきました。待合室は半円形状で天井も高く広々とした、くつろぎの空間がありました。
西川先生、お忙しい中インタビュー応じていただき有難うございました。

2020 2020



「第19回解剖体慰靈祭」が令和元年11月19日(土)メモリアル木村でブッディストクラブ所属の僧侶の方々を導師として法要を執り行いました。

昭和25年に始まり、合わせて1053体となります。今回は31柱のご遺族の方々、田辺市医師会西川哲司会長にご臨席いただきました。

病院のまど

第79回市民健康講座

皆さんご存知の「8020運動」は歯数に着目していますが、最近は「口腔(お口)機能の衰え」も注目されています。口腔(お口)は「食べる」にとって重要な役割を果たします。今回は、「食べる」中の口腔(お口)の役割と、衰えを予防する方法についてお話ししたいと思います。

日時 令和2年1月26日(日)

午後2:00~3:00

演題 知っておいて損はない!
お口と飲み込みの関係!

演者 古久保 良(言語聴覚士)
宮田 栄里子
(摂食・嚥下障害看護認定看護師)

会場 紀南病院 3階講堂

編集後記

あけましておめでとうございます。年号が平成から令和に変わって初めてのお正月、皆様はどうお過ごしでしょうか。さて2020年、令和2年の干支は『子』、一般的には『子年(ねどし)』とか『ねずみ年』と呼ばれますが、正式には『庚子(かのえね・こうし)』と言うそうです。ちなみに、次に『庚子』が来るのは60年後の2080年になるそうです。

さらに、東洋古代思想における『庚子』が表す意味は、新たな芽吹きと繁栄の始まりである。つまりは、新しいことを始める上手くいく、大吉であると指し示している。今年でアラフィフと呼ばれる世代になる筆者はどんな新しい趣味にチャレンジしようか暗中模索中であります。

N.S 記

2019年11月開催 「子育て支援セミナーinみなべ」



子育て支援団体きっばーくからの依頼により小児科主任部長の宮脇先生が「こどもの発育と病気」をテーマに講演しました。子どもの病気に関するよくある相談事例を挙げながら1つひとつ丁寧に説明し、若いお母さんや子育て支援の母子推進委員の方々は熱心にメモを取っていました。会場からいくつかの質問もあり、先生の回答に納得されました。



和歌山県ナース章表彰式



令和元年度 和歌山県ナース章を受賞!

坂本裕美子看護部長が11月20日に和歌山県庁で行われた表彰式に出席されました。

daikoku 株式会社 大黒

本社: 〒640-8525 和歌山県和歌山市手平3-8-43

和歌山事業所 〒641-0012

和歌山市紀三井寺855-71

紀三井寺事業所 〒641-0014

和歌山市毛見1111-1

トライアルフィールド ayumino 〒594-1157

和泉市あゆみ野4-6-6

南大阪支店 〒594-1157

和泉市あゆみ野4-6-6

大阪支店 〒577-0015

東大阪市長田3-7-11

神戸支店 〒653-0042

神戸市長田区二葉町1-1-22

奈良支店 〒630-8115

奈良市大宮町6-3-13大宮ヨシエビル

紀南支店 〒646-0011

田辺市新庄町3778-2

阪神営業所 〒661-0981

尼崎市猪名寺1-22-22

新宮営業所 〒647-0052

新宮市橋本2-5-61

東京麹町オフィス 〒102-0083

千代田区麹町3-5-2BUREX 麹町301号

京都丸太町オフィス 〒606-8395

京都市左京区丸太町通川端東入丸太町32-3上田ビル3F

DAIKOKU MEDICAL SUPPLY



SEIKO MEDICAL

医療の先へ。セイコーメディカル株式会社

医療・保健・福祉・介護の分野で、
「生命を守る人の環境づくり」を通じて
地域の発展に貢献することが
私たちの使命です。



<p>■ 本社</p> <p>〒640-8287 和歌山市築港6丁目9番地の10 TEL. 073-435-2333 FAX. 073-435-2223</p>	<p>■ 田辺営業所</p> <p>〒646-0011 田辺市新庄町2744番地 TEL. 0739-25-4535 FAX. 0739-25-4578</p>
<p>■ 大阪支店</p> <p>〒595-0012 泉大津市北畠中町2丁目5番28号 TEL. 0725-31-3610 FAX. 0725-31-3619</p>	<p>■ 新宮営業所</p> <p>〒647-0072 新宮市経20番22号 TEL. 0735-31-9130 FAX. 0735-31-9133</p>
<p>■ 医大前営業室</p> <p>〒641-0012 和歌山市紀三井寺68番地の13 TEL. 073-448-3787 FAX. 073-448-3781</p>	<p>■ 奈良営業所</p> <p>〒632-0082 天理市荒町56番地の4 TEL. 0743-64-3607 FAX. 0743-64-4810</p>

SHIP HEALTHCARE GROUP

セイコーメディカル株式会社