



さざんくろす

September 1st, 2022

Vol. 79



小児科

宮脇 正和

小児医療はこの15年で大きく変わりました。予防接種が普及することで、細菌感染症が極端に減少しました。少子化の影響もあり一般小児科の救急受診数や入院数は半数ぐらいになっています。一方NICU入院は何故か減りません。原因は不明です。何故でしょう？あと不思議なのは、この紀南地方は痙攣が多いことです。熱性痙攣、癲癇ともに他の地方に比べ明らかに多く受診されます。また痙攣重積も多く、抗けいれん薬が効きにくいと感じるのは当院に赴任した小児科医の統一した見解です。そういう体質、遺伝があるのかもしれない。

看護師さんはじめ、スタッフの皆様が非常に親切であり、手のかかる子供であっても優しく接してくれること、小児科医師一同、日頃から感謝しております。採血一つすること、CT一つ撮ること、全て医師だけではできません。みなさんの助けがあって初めて小児医療は成り立ちます。子どもたちの安心できる小児医療を継続するため、今後も皆様のお力添えを頂ければ幸いです。よろしく願います。

小児科の宮脇正和と申します。平成6年に和歌山県立医科大学を卒業し、今年で卒後29年目となります。医者人生の半分以上を紀南病院で務めさせて頂いています。平成12年から1年間は旧社会保険紀南病院で、平成18年から現在に至るまでは新紀南病院で、合計で17年以上お世話になっています。

さて小児科についてご紹介させていただきます。当院小児科は主に和歌山県立医科大学小児科学教室から派遣されており、関連病院中では最大の病院となります。常勤医は7-8名、その他専門外来として和歌山医大から神経専門医、腎臓専門医、遺伝専門医の応援を頂き、和歌山県内の小児科では和歌山医大、日赤に継ぐ規模の小児科となります。365日の小児科単独当直、更にNICUを備えているのも和歌山県内では和歌山医大、日赤、紀南病院の3病院のみとなります。当院小児科の特徴としては、一般小児科と新生児医療を兼務で行うこと、更に健診や予防接種業務等、地域に根ざした一次診療から、NICU、ICU管理等、重症患者の診療まで幅広く対応するところです。小児科医としての幅広い経験を積めると評価頂いており、和歌山県立医科大学の初期研修を修了した小児科後期研修医はほぼ全員が紀南病院に派遣されます。



小児科外来のスタッフと

研修医日記

KINAN



研修医

天野 靖久

いつもお世話になっております。紀南病院研修医2年目の天野靖久と申します。時間が経つのは早いもので研修もあと8ヶ月を切りました。今回、研修医日記の順番がまわってきたので、この場をお借りして簡単に自己紹介をさせていただきます。

出身は広島県広島市ですが、幼稚園から小学校の8年間を父親の実家がある尾道で過ごしたこともあり、どちらが故郷かと言われたら尾道になると思います。もともと数学に最も興味があった為、高校卒業後は他の大学に通っていたこともありますが、いろいろ考えて大阪大学医学部に進学することになりました。医学部に入ったものの、なかなか興味関心のあるものが見いだせず悶々としていたところ、実習中に眩暈で倒れたことがきっかけで中高の先輩にあたる教授に声をかけていただき、遺伝学の研究室に通うようになったのですが、ほとんどはコーヒーを飲んで研究室の人たちと雑談して過ごしていました。

ただ、そのお陰かその後は比較的順調に進み何とか卒業することができ、その翌年には国家試験もギリギリで合格できたので、研修先を探すことになりました。就職活動は苦手なのでマッチングは全くしておらず、大阪近辺では研修先が見つからなかった時は焦りましたが、1年早く紀南病院で研修を始めていた多田先生に教えてもらい、見学に行ったその日に就職が決まりました。その後、上記の研究室で知り合った人と結婚したのですが、就職や結婚にはもともと興味がなかった為、自分でも少し驚くと同時に今でも実感が湧かないことがあります。

和歌山にはほとんど足を踏み入れたことはなかったのですが、妻の家系は父方も母方も和歌山出身で義理の父親は田辺で生まれ育ったらしく、また自分自身が田辺という街を気に入ったこともあり、何かしらの因縁があったのかなと思っています。

未だに慣れないことも多いですが、今の充実した生活があるのは暖かく迎えてくださった皆様のおかげです。今後ともよろしく願いいたします。

こんにちは。歯科研修医1年目の松宮修人と申します。紀南病院に勤務し、4ヶ月が経ちました。ここで、この場をお借りして自己紹介をさせていただきますたいと思います。

私の出身地は滋賀県です。小学校からサッカーをしており、高校まで続けていました。今はプレーすることはありませんが、休日にはよくサッカー観戦をしています。小学生の時はサッカーの試合のために何度か和歌山県を訪れました。その際には、皆さんにとっても優しくいただき、また食事も美味しいものばかりでとても良い思い出になっています。(サッカーの試合の結果はあまりよくなかったですが、、)

大学では勉強とアルバイト(交通量調査や試験監督など様々なアルバイトをしました。)に明け暮れており、世間が想像するような楽しい大学生活ではありませんでしたが、沢山の友人や尊敬できる先生、先輩方に出会うことができ、大変有意義で忘れられない大学生活を送ることができました。

現在は田辺市に住まわせていただいておりますが、とても住みやすく、楽しく生活をさせていただいております。休日は近場でドライブをしたり、和歌山県の道の駅巡りをしたりと田辺市やその周辺の市町村を巡らせていただいております。海なし県出身なので海に憧れがあり、海岸沿いによくドライブをしにいけます。まだまだ行けていない観光地やドライブルートなど、和歌山県の良い所をたくさん、患者様や病院の方々に教えていただいたので少しずつ回ってみたいと考えています。

さて、歯科研修医としてまだ始まったばかりの私ですが、先生、歯科衛生士、看護師、多くのコメディカルの皆さんに教を請いながら、1日でも早く一人前の歯科医師となれるよう、日々努力を重ねていきますので、今後ともよろしく願いいたします。



研修医

松宮 修人



よしい眼科 吉井 稔章

先生の趣味、マイブームは？

特に何かのスポーツをしたり、ジムに通ったりしているわけではありません。子供が小さい頃は、一緒に遊んだり、マラソンの練習などに付き合ったりして、体を動かさせていたのですが、子供が大きくなると、そういった機会が無くなってしまい、肥満気味になるんです。特にお腹周りがヤバいですよね。そこで、時間がある時は、自宅で簡単な筋トレをしています。学生時代を思い出しながらですが、量的には半分未満です。

ストレス解消(リフレッシュ)法は？

私の住んでいるマンションには温泉棟があるんです。ファミールの湯というのですが、月に決まった回数分入浴できるシステムになっています。普通は、1日1回しか利用しませんが、リフレッシュしたいときは、2回入ってます。温質も良くて、肌はツルツルしますよ。ただ、入居者だけです。

大学時代はどんな学生？

ごく普通の学生

大学時代はどんな趣味？

パチンコは良くしましたが…。働き始めて2年でやめてしまいました。毎日ぐらい打ちに行かないと、負けるだけなんで。それ以外は、旅行といえますか、お出かけといえますか。友達や彼女(今の妻ですが)とあちこち行ってましたね。学生なんで、安くするために、車移動でとことん地道(高速は使わない)でしたね。学生は時間はあるけど、お金がないので。さすがに東京は深夜バスを使いましたが、お尻が痛くて痛くて、それ以降は使ってないですね。

医者になると決めたのはいつ頃？

幼稚園か小学生の頃はパイロットになりたかったんですよ。空を自由に飛んでいる鳥に憧れていたんです。でも、航路ってのがあって、飛行機も自由に飛んでいるわけじゃないと知って、夢は散りました。それ以降は、特に将来のことは考えてなかったです。4つ上の兄が和歌山医大に行ったんですよ。じゃあ、僕も医学部目指すかなみたいな。高校も兄と同じでしたしね。高校の学び舎から、ちょうど奈良医大が見えるんですよ。じゃあ、あそこ行こう！みたいな。大それた理由はないんです。

先生が眼科を選ばれた理由は？

早い時期から眼科志望でした。兄が内科だったので、とにかく内科以外で考えていましたね。兄弟でそこまで同じにしなくても良いと思ったんです。兄離れだったんでしょう。すると、外科系なんです。後は、臨床実習で各科を回って、教室の雰囲気なども参考にして決めました。今の学生さんのように、出身大学と違う大学病院などに所属する人はほとんどいない時代でしたから。

医院の『こだわり』は？

見えにくい患者さんでも分かりやすいように、内装にコントラストをつけたこと。診察はしっかりすること。中核病院と連携すること。

最後に先生の目指している開業医像もしくは医院は？

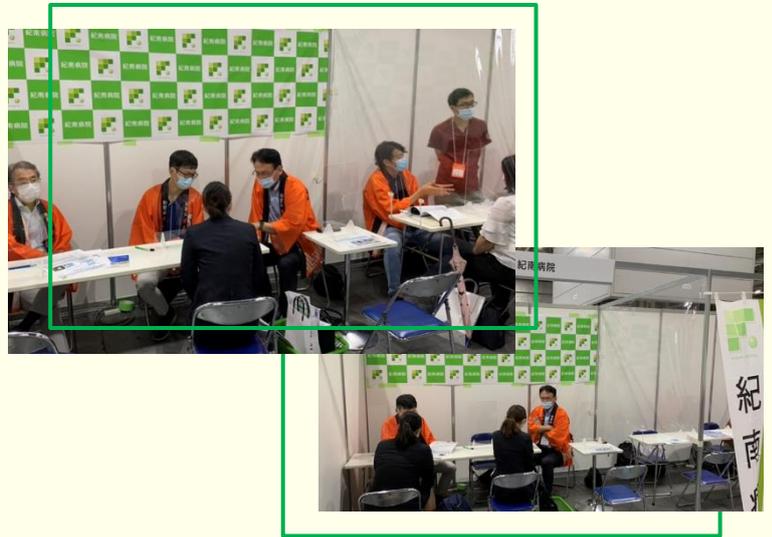
患者さんに頼ってもらえるようなクリニックになること。

コロナ禍で大変な中、この企画にご協力頂きありがとうございます

病院のまど

「民間医局レジナビフェア2022大阪」
に出展しました！

7月3日(日)、初期臨床研修医勧誘のため、
臨床研修管理委員長を筆頭に5名で参加しました。
当院ブースには12名の医学生が訪れてくれました。
一人でも多く当院を選んでくれると嬉しいなあと思っ
ています。皆様お疲れ様でした。



がんサロン「ふれあい」 開催のお知らせ

9月以降の開催については新型コロナ
ウィルスの感染拡大状況を見な
がら随時検討し、日程が決まり次第
当院HPや掲示板でお知らせ致しま
すので、確認の上ご参加ください。

編集後記

まだまだ暑い日が続きますが、皆さん体調はいかがですか。
これからだんだんと過ごしやすい気候になると思うので、天気の良い日は
散歩に出かけ、秋の自然をたくさん感じて楽しみたいと思います。
毎年秋になると高野山の紅葉を見に行きたいと思いはしますが、結局
行ったことがありません…今年こそは紅葉を見に行きたいと思います！

M.I 記

daikoku 株式会社 大黒

本社：〒640-8525 和歌山県和歌山市手平 3-8-43

- 和歌山事業所 〒641-0012
和歌山市紀三井寺 855-71
- 紀三井寺事業所 〒641-0014
和歌山市毛見 1111-1
- トライアルフィールド ayumino 〒594-1157
和泉市あゆみ野 4-6-6
- 南大阪支店 〒594-1157
和泉市あゆみ野 4-6-6
- 大阪支店 〒577-0015
東大阪市長田 3-7-11
- 神戸支店 〒653-0042
神戸市長田区二葉町 1-1-22
- 奈良支店 〒632-0018
天理市別所町 81-8 通真ヨシエプラザ
- 紀南支店 〒646-0011
田辺市新庄町 3778-2
- トライアルフィールド阪神 〒555-0041
大阪市西淀川区中島 2-1-27 プロロジスパーク大阪 4 3F
- 新宮営業所 〒647-0052
新宮市橋本 2-5-61
- 東京オフィス 〒102-0074
千代田区九段南 2-2-1 エース九段ビル 7F
- 京都丸太町オフィス 〒606-8395
京都市左京区丸太町通川端東入東丸太町 32-3 上田ビル 3F

DAIKOKU MEDICAL SUPPLY

DAIKOKU MEDICAL SUPPLY

SEIKO MEDICAL
医療の先へ。セイコーメディカル株式会社

医療・保健・福祉・介護の分野で、
「生命を守る人の環境づくり」を通じて
地域の発展に貢献することが
私達の使命です。

<p>■本社 〒640-8287 和歌山県和歌山市手平3-8-43 TEL. 073-435-2333 FAX. 073-435-2223</p> <p>■大阪支店 〒596-0012 東大阪市長田中町2丁目5番26号 TEL. 0725-31-3810 FAX. 0725-31-3819</p> <p>■新大阪営業所 〒641-0012 和歌山県紀三井寺768番地の13 TEL. 073-448-3787 FAX. 073-448-3781</p>	<p>■田辺営業所 〒646-0011 田辺市新庄町 2744番地 TEL. 0739-25-4535 FAX. 0739-25-4578</p> <p>■新宮営業所 〒647-0072 新宮市橋本 20番 22号 TEL. 0735-31-8130 FAX. 0735-31-8133</p> <p>■奈良営業所 〒632-0082 天理市別所町 56番地の4 TEL. 0743-84-3607 FAX. 0743-84-4810</p>
---	---

SHIP HEALTHCARE GROUP
セイコーメディカル株式会社